

Voorstel Planning Duikteam Drachten 2010-2011

versie 1.0

Dag	data	Zwembad gevorderden 20.45 tot 22.00	Instr. Zwembad	Opmerkingen	Zwembad 1* in opleiding 20.45 tot 22.15	Instr. Zwembad	Te behandelen theorie 19.30 tot 20.30	Opmerkingen
di	25-okt-11				Introductieduiken			
di	1-nov-11	Onderwaterhockey	Jildou		Introductieduiken			
di	8-nov-11	Vin- en trimtechnieken (frog-kick)	Erik		Zwembadoefeningen les I	Antoon/Frank	Eerste kennismaking H1	
di	15-nov-11	Nettentraining	Alex		Zwembadoefeningen les II	Antoon/Frank	Eerste kennismaking H1	
di	22-nov-11	Ongevalsimulatie (Redden/EHBDO)	Hendrik/Johan	Verplicht voor 2* io	Zwembadoefeningen les III	Antoon/Frank	Vorbereiding duik H2	
di	29-nov-11	Ongevalsimulatie (Redden/EHBDO)	Hendrik/Johan	Verplicht voor 2* io	Zwembadoefeningen les IV	Antoon/Frank	Vorbereiding duik H2	
di	6-dec-11	Sinterklaas (spel)	EC	Uitnodiging volgt	Sinterklaas (bijzondere activiteit)	EC	De duik H3	Uitnodiging volgt
di	13-dec-11	Onderwatercircuit	Hendrik		Zwembadoefeningen les V	Antoon/Frank	De duik H3	
di	20-dec-11	Lijnduiken	Alex		Zwembadoefeningen les VI	Antoon/Frank	Plan je duik H4	
di	27-dec-11	Kerstvakantie			Kerstvakantie			
di	3-jan-12	Kerstvakantie			Kerstvakantie			
di	10-jan-12	Adembeheersing	Alex		Extra tijd/Oefenen/Gevorderden	Antoon/Frank	Plan je duik H4	
di	17-jan-12	Nachtduiken (lampen mee, licht uit!)	Rob		Nachtduiken (orientatie duiklampen)	Antoon/Frank	Plan je duik H4	
di	24-jan-12	Conditietraining	Jildou		Extra tijd/Oefenen/Gevorderden	Antoon/Frank	Duiken in buitenwater H5	
di	31-jan-12	Spelavond	Hendrik		Extra tijd/Oefenen/Gevorderden	Antoon/Frank	Wat kun je met 1* H6	
di	7-feb-12	Bootduiken met Zodiak	Rob		Ongevalsimulatie (Redden/EHBDO)	Antoon/Frank	Handig om te weten H7	
di	14-feb-12	Uitloden, bepalen van liftvermogen	Erik/Antoon		Extra tijd/Oefenen/Gevorderden			
di	21-feb-12	Snorkeltraining	Erik		Extra tijd/Oefenen/Gevorderden			
di	28-feb-12	Familieavond Voorjaarsvakantie	EC		Familieavond Voorjaarsvakantie	nvt.		
di	6-mrt-12	Reddingsgrepen	Hendrik		Uitloden met volledige uitrusting	Hendrik	Tent opzetten	
di	13-mrt-12	Introductie droogpakduiken	Antoon		Uitloden met volledige uitrusting			
di	20-mrt-12	Afsluiting zwembadseizoen	EC		Afsluiting zwembadseizoen	EC		Uitnodiging volgt
zo	31-mrt-12	Duiktoren Enschede	EC		Duiktoren Enschede	EC		Uitnodiging volgt
	7-apr-10	BUITENWATER			BUITENWATER			

Mogelijke specialty's 2011/2012	Gegeven door Instr.	Ingansniveau
Digitale onderwaterfotografie	Erik	1*
Nitrox	Antoon	1*
Wrakduiken	Antoon	2*
Droogpakduiken	Antoon	1*
Driftduiken	Alex/Antoon	2*

Opmerkingen: